BOLETÍN INFORMATIVO

NOVIEMBRE 2026

BUN-CA

“Del fogón abierto a la estufa mejorada: innovación y tradición en los hogares rurales”

¿Por qué muchas familias rurales continúan cocinando con leña? La tradición, la economía familiar y la disponibilidad local ayudan a explicarlo. Las estufas mejoradas ofrecen una alternativa que permite reducir el consumo de leña y la exposición al humo, preservando prácticas culinarias tradicionales. El reto es lograr que esta tecnología sea conocida, valorada y adoptada de manera sostenible.



La introducción de una tecnología sencilla como una estufa mejorada de leña debe ir acompañada de mecanismos que faciliten su adopción y difusión. No se trata únicamente de sustituir el fogón abierto por un equipo más eficiente, sino de comprender por qué la leña continúa formando parte de la realidad energética, económica y cultural de muchos hogares rurales en Centroamérica.
Por ejemplo, en Costa Rica, a pesar de la amplia cobertura de la red eléctrica, en muchas zonas rurales persiste la costumbre de cocinar con leña alimentos tradicionales como tamales y frijoles, que requieren largos períodos de cocción. En las zonas cafetaleras, además, existe disponibilidad de leña proveniente de las podas de los cafetales. A ello se suman razones de economía familiar — al reducir el consumo de electricidad— y la percepción de que la cocción con leña brinda un sabor particular a los alimentos.

Como resultado, en algunos hogares rurales se mantiene una interesante complementariedad energética: electricidad para iluminación, electrodomésticos y otros usos, y leña para determinadas prácticas de cocción.

¿Por qué promover una estufa de leña en pleno siglo XXI?

Promover una tecnología para cocinar basada en leña cuando existen fuentes energéticas más limpias, como la electricidad o el gas licuado de petróleo (GLP), podría parecer contradictorio con la transición hacia sistemas energéticos más sostenibles. Sin embargo, la realidad es que las prácticas culturales, la disponibilidad local de biomasa y, en algunos casos, las condiciones económicas hacen que muchas familias continúen utilizando leña.



BUN-CA es una organización no gubernamental que promueve el desarrollo energético sostenible mediante el impulso de las energías renovables, la eficiencia energética y el acceso a servicios energéticos sostenibles, especialmente para las poblaciones más vulnerables.

BOLETÍN INFORMATIVO

NOVIEMBRE 2026

BUN-CA

El problema no es solamente el uso de este recurso, sino cómo se utiliza. El fogón abierto es una tecnología ancestral de muy baja eficiencia energética que requiere mayores cantidades de leña y genera humo dentro de las viviendas, con consecuencias particularmente importantes para quienes permanecen más tiempo cerca del área de cocción. En diferentes países de Centroamérica, la presión sobre los recursos forestales, los cambios en la disponibilidad de biomasa y el costo de los combustibles refuerzan la necesidad de mejorar la eficiencia en el uso de la leña. En este contexto, BUN-CA ha impulsado iniciativas orientadas a sustituir progresivamente los fogones abiertos por estufas mejoradas disponibles comercialmente.

De introducir una tecnología a lograr su adopción

La experiencia demuestra que disponer de una mejor tecnología no significa necesariamente que las familias vayan a adoptarla y utilizarla de manera sostenida. La difusión tecnológica requiere demostrar sus beneficios en condiciones reales, generar confianza, capacitar a las personas en su uso y mantenimiento y, sobre todo, facilitar su acceso a un costo compatible con la economía familiar.

En las comunidades rurales, la experiencia de los propios usuarios puede ser uno de los mecanismos de difusión más efectivos. Una familia que comprueba que una estufa consume menos leña, genera menos humo y permite preparar adecuadamente sus alimentos puede convertirse en una referencia para otras familias. Así, la demostración práctica y la transmisión de experiencias dentro de la misma comunidad contribuyen a acelerar la adopción de la tecnología.

Desde esta perspectiva, en BUN-CA creemos que la estufa mejorada no debe promoverse para incentivar un mayor consumo de leña ni como una alternativa a la electrificación. Debe entenderse como una tecnología de transición frente a una realidad energética y cultural que todavía persiste en muchos hogares.



El desafío consiste en sustituir progresivamente el fogón abierto por soluciones que consuman menos leña, reduzcan la exposición al humo y, al mismo tiempo, respeten aquellas prácticas culinarias que forman parte de la cultura local. La difusión de las estufas mejoradas se convierte así en algo más que un cambio tecnológico: es un proceso en el que eficiencia energética, salud, economía familiar, ambiente y tradición deben avanzar de manera conjunta.

BUN-CA es una organización no gubernamental que promueve el desarrollo energético sostenible mediante el impulso de las energías renovables, la eficiencia energética y el acceso a servicios energéticos sostenibles, especialmente para las poblaciones más vulnerables.