



# BOLETÍN INFORMATIVO

**BUN-CA**

*ABRIL 2025*

## Alimentación Sostenible y el Medio Ambiente



**Alimentación  
sostenible y su  
impacto en el  
medio ambiente**

**Consejos para una  
alimentación  
sostenible**

**Contáctenos**



## ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE Y SU IMPACTO EN EL MEDIO AMBIENTE

La relación entre lo que comemos y el medio ambiente es más estrecha de lo que pensamos. Adoptar una alimentación sostenible no sólo beneficia nuestra salud, sino también la del planeta.

Una alimentación se considera sostenible cuando durante su producción se ha reducido el impacto medioambiental, no se agotan los recursos naturales y se minimiza el impacto sobre la biodiversidad.

La Organización de las Naciones Unidas -ONU- estima que la industria alimentaria es responsable del 30% del consumo energético mundial y de un 22% de los gases que provocan el calentamiento global.



Señalan, además, que para el año 2050 seremos más de 9.000 millones de seres humanos y que vamos a necesitar producir un 60% más de alimentos.

Llevar una alimentación sostenible es posible; se deben preferir los alimentos naturales, como las frutas y los vegetales, preferiblemente producidos por agricultores locales. Al elegir los alimentos que se producen de manera local, también se contribuye a proteger el medio ambiente y los sistemas circundantes.

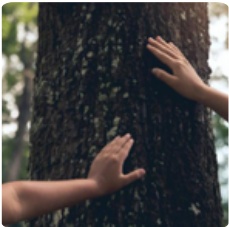


## BENEFICIOS AMBIENTALES DE IMPLEMENTAR DIETAS SOSTENIBLES

Estos son algunos de los beneficios de implementar dietas sostenibles:



- Las emisiones globales de gases de efecto invernadero disminuirían si redujéramos un 50% la producción y el consumo de alimentos de origen animal.



- La producción sostenible de alimentos contribuye a reducir la deforestación al dedicar menos tierra a la ganadería extensiva.



- Una dieta más sostenible evitaría 11 millones de muertes prematuras a nivel mundial.



- Entre el 20% y el 40% de los mamíferos y aves que podrían extinguirse para 2060 tendrían alguna opción de sobrevivir.



- Con una dieta más sostenible se gastaría menos agua y se reduciría la contaminación de ríos a causa de la ganadería o el cultivo de alimentos para animales.



- Además, se reduce la contaminación por sustancias químicas peligrosas, como los agroquímicos.



*En el mundo...*

# NOTICIAS ENERGÉTICAS

**REEEP presenta:** REEEP invita a las empresas del sector privado de energía limpia y agronegocios a expresar su interés en postularse al Fondo de Crecimiento PURE, que se abrirá para recibir propuestas en el segundo trimestre de 2025.

El Fondo de "Crecimiento Puro" tiene como objetivo fortalecer las cadenas de valor agroalimentarias mediante la financiación del uso productivo de tecnologías de energía renovable (PURE) . El Fondo ayudará a las empresas a hacer crecer sus operaciones o expandir sus servicios, aumentando el valor agregado a lo largo de la cadena de valor agroalimentaria, desde la granja hasta la venta minorista, lo que genera mayores ingresos, menores pérdidas post-cosecha y menores emisiones de carbono.

[Leer más ...](#)





# CONTÁCTENOS



La Fundación BUN-CA es una organización no gubernamental, legalmente constituida en Costa Rica desde 1991, la cual trabaja en la región centroamericana desde Belice hasta Panamá, en los temas de: i. *Energía Renovable* mediante el uso sostenible de tecnologías más limpias y comercialmente viables; ii. *Eficiencia Energética* para optimizar los sistemas de generación, distribución y uso final de la energía, sobre todo para las poblaciones más vulnerables, y iii. el *acceso a la energía* sostenible.

Síguenos en:

