



BOLETÍN INFORMATIVO

BUN-CA

MARZO 2025



**5 de Marzo
Día Mundial de la
Eficiencia Energética**

**Hábitos y acciones
para el buen uso
de la energía**

Contáctenos



5 DE MARZO DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

Las acciones en eficiencia energética están orientadas a eliminar el consumo innecesario de energía, en general, se trata de mantener un nivel de confort mejorando la calidad de vida, tanto para cada uno de nosotros como para nuestro ambiente común, eso si, sin comprometer el uso presente y futuro de los recursos naturales y las diversas fuentes de energía, insumo indispensable para atender los requerimientos del día a día.

El objetivo del uso eficiente y racional de la energía es optimizar en la medida de lo posible nuestro consumo actual utilizando tecnologías innovadoras que reduzcan el desperdicio, así como las buenas prácticas, por ejemplo, promover el uso de la energía solar y la práctica del reciclaje de desechos sólidos, entre muchas otras.



Para celebrar el **Día Mundial de la Eficiencia Energética** podemos iniciar pensando en la forma que utilizamos la electricidad en nuestra vida común y las formas de movilizarnos cada día, ya que nuestro planeta es el único hogar compartido que tenemos para vivir.

Pensar en nuestro futuro depende en gran medida de las decisiones que tomemos hoy y los cambios que hagamos como consumidores responsables.



HÁBITOS Y ACCIONES PARA EL BUEN USO DE LA ENERGÍA



En BUN-CA buscamos promover formas de energía más eficientes y compartimos hábitos y acciones para el buen uso de la energía como son:

- Usar luminarias de bajo consumo tipo LED, las cuales consumen menos electricidad y brindan el mismo nivel de confort.
 - Evitar dejar las luces encendidas, si no se están utilizando.
 - Asegurarse de no dejar los cargadores de equipos electrónicos en el enchufe.
 - Aplanchar la ropa, si es posible, una sola vez a la semana.
- Apagar los equipos electrónicos que no se están utilizando.
 - Aprovechar al máximo la luz natural en nuestras actividades cotidianas, cuando no se afecte el nivel de servicio o confort.





En el mundo...

NOTICIAS ENERGÉTICAS

OLADE presenta: OLADE impulsa el desarrollo energético sostenible en América Latina y el Caribe a través de su innovador Programa de Capacitación 2025

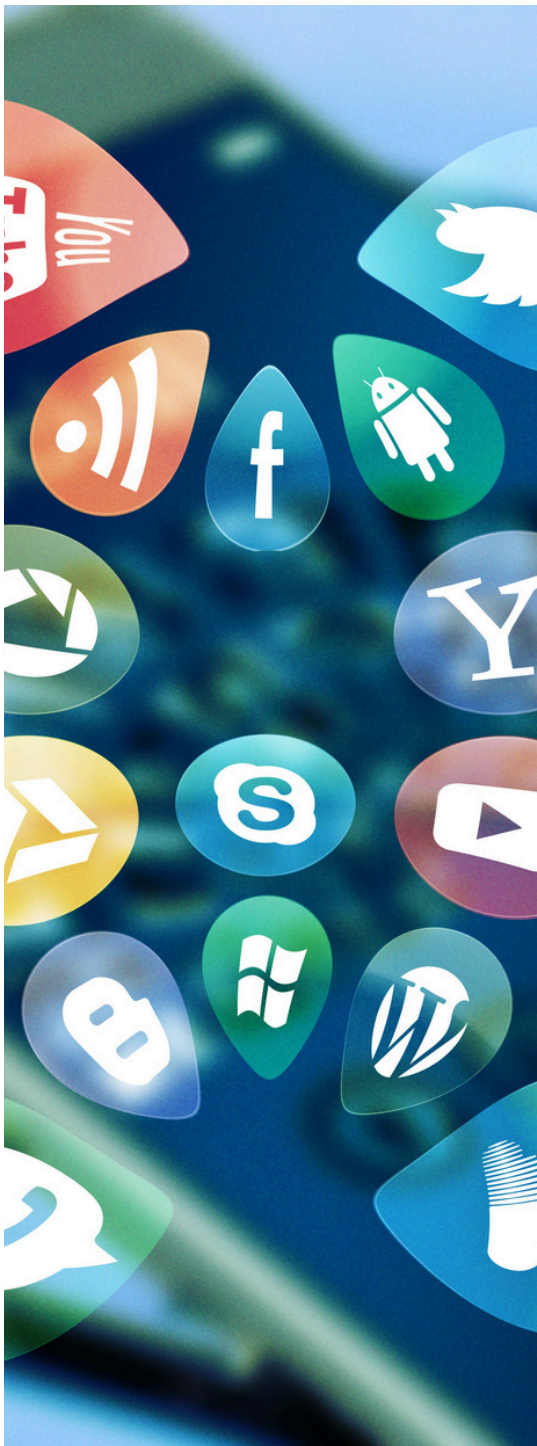
La Organización Latinoamericana de Energía (OLADE) presenta su Programa de Capacitación 2025 para impulsar la transición energética sostenible en América Latina y el Caribe que se desarrollará en su Plataforma de Capacitación Energética para Latinoamérica y el Caribe (CapevLAC). Esta iniciativa tiene como objetivo fortalecer las capacidades técnicas, tanto en el sector público, como privado, del sector energético de la región ...

[Leer más ...](#)





CONTÁCTENOS



La Fundación BUN-CA es una organización no gubernamental, legalmente constituida en Costa Rica desde 1991, la cual trabaja en la región centroamericana desde Belice hasta Panamá, en los temas de: i. *Energía Renovable* mediante el uso sostenible de tecnologías más limpias y comercialmente viables; ii. *Eficiencia Energética* para optimizar los sistemas de generación, distribución y uso final de la energía, sobre todo para las poblaciones más vulnerables, y iii. el *acceso a la energía* sostenible.

Síguenos en:

